

## LUNDI 24 novembre 2025 végétarien

		gluten	lait	œufs	poisson	crustacés	arachides	soja	fromage	seeds	noix	fruits à coque	allergènes	sulfites
ENTREE	Salade de riz au thon			X										
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poulet de la LOIRE (frais)	X					X	X	X					
ACCOMPAGNEMENT	Gratin de chou fleur Romanesco (frais)	X	X											
LAITAGE	Yaourt sucré		X											
DESSERT	Pavé chocolat	X								X				
	Fruits à coque à savoir amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia et produits dérivés	céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge avoine et produits dérivés		mollusques et produits dérivés			moutarde et produits dérivés							
		Arômes sulfureux et sulfites avec plus de 10mg/kg ou 10mg/ltr	lait et produits dérivés		œufs et produits dérivés			les œufs et les produits dérivés						
		crustacés et produits dérivés		arachides et les produits dérivés			soja et produits dérivés							
		poissons et produits dérivés		légumineuses et produits dérivés			graines de sésame et produits dérivés							


Cette information concerne les 14 principaux allergènes recensés par le Décret n°2008-1153 du 7.11.2008. Cette information a été établie à partir des données communiquées par nos fournisseurs sur la composition de leurs produits et suivant nos fiches recettes. La composition des produits peut faire l'objet de modifications et, le cas échéant, cette information sera mise à jour. En dehors de la présence signalée d'un ingrédient allergène, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres allergènes sous forme de trace qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs, ou lors de leur utilisation / fabrication sur notre cuisine.

## JEUDI 28 novembre 2025

		gluten	lait	œufs	poisson	crustacés	arachides	soja	fromage	seeds	noix	fruits à coque	allergènes	sulfites
ENTREE	haricots vert													
PLAT PROTIDIQUE	Sauce du jour								X	X				
	Steak haché origine France (congeler)													
ACCOMPAGNEMENT	sauce accompagnement	X								X				
	Frites (congeler)													
LAITAGE	fromage blanc ferme de cœur		X											
DESSERT	Compote du vieux cherrier													
	Fruits à coque à savoir amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia et produits dérivés	céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge avoine et produits dérivés		mollusques et produits dérivés			moutarde et produits dérivés							
		Arômes sulfureux et sulfites avec plus de 10mg/kg ou 10mg/ltr	lait et produits dérivés		œufs et produits dérivés			les œufs et les produits dérivés						
		crustacés et produits dérivés		arachides et les produits dérivés			soja et produits dérivés							
		poissons et produits dérivés		légumineuses et produits dérivés			graines de sésame et produits dérivés							

Cette information concerne les 14 principaux allergènes recensés par le Décret n°2008-1153 du 7.11.2008. Cette information a été établie à partir des données communiquées par nos fournisseurs sur la composition de leurs produits et suivant nos fiches recettes. La composition des produits peut faire l'objet de modifications et, le cas échéant, cette information sera mise à jour. En dehors de la présence signalée d'un ingrédient allergène, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres allergènes sous forme de trace qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs, ou lors de leur utilisation / fabrication sur notre cuisine.

## MARDI 25 novembre 2025

		gluten	lait	œufs	poisson	crustacés	arachides	soja	fromage	seeds	noix	fruits à coque	allergènes	sulfites
ENTREE	Carottes râpées													
	vinaigrette						X	X						
PLAT PROTIDIQUE	Chipolatas (frais)						X							
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre sautées ail et persil(frais)								X					
LAITAGE	BRIE		X											
DESSERT	Fruits									X				
	Fruits à coque à savoir amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia et produits dérivés	céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge avoine et produits dérivés		mollusques et produits dérivés			moutarde et produits dérivés							
		Arômes sulfureux et sulfites avec plus de 10mg/kg ou 10mg/ltr	lait et produits dérivés		œufs et produits dérivés			les œufs et les produits dérivés						
		crustacés et produits dérivés		arachides et les produits dérivés			soja et produits dérivés							
		poissons et produits dérivés		légumineuses et produits dérivés			graines de sésame et produits dérivés							

Cette information concerne les 14 principaux allergènes recensés par le Décret n°2008-1153 du 7.11.2008. Cette information a été établie à partir des données communiquées par nos fournisseurs sur la composition de leurs produits et suivant nos fiches recettes. La composition des produits peut faire l'objet de modifications et, le cas échéant, cette information sera mise à jour. En dehors de la présence signalée d'un ingrédient allergène, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres allergènes sous forme de trace qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs, ou lors de leur utilisation / fabrication sur notre cuisine.

## vendredi 28 novembre 2025

		gluten	lait	œufs	poisson	crustacés	arachides	soja	fromage	seeds	noix	fruits à coque	allergènes	sulfites
ENTREE	quiche aux 4 fromages	X	X										X	
PLAT PROTIDIQUE	Poisson meunière (congeler)	X			X	X								
ACCOMPAGNEMENT	Epinards crème (congeler)													
LAITAGE	Buchette de chèvre		X											
DESSERT	Pêche sirop et framboises													
	Fruits à coque à savoir amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia et produits dérivés	céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge avoine et produits dérivés		mollusques et produits dérivés			moutarde et produits dérivés							
		Arômes sulfureux et sulfites avec plus de 10mg/kg ou 10mg/ltr	lait et produits dérivés		œufs et produits dérivés			les œufs et les produits dérivés						
		crustacés et produits dérivés		arachides et les produits dérivés			soja et produits dérivés							
		poissons et produits dérivés		légumineuses et produits dérivés			graines de sésame et produits dérivés							

Cette information concerne les 14 principaux allergènes recensés par le Décret n°2008-1153 du 7.11.2008. Cette information a été établie à partir des données communiquées par nos fournisseurs sur la composition de leurs produits et suivant nos fiches recettes. La composition des produits peut faire l'objet de modifications et, le cas échéant, cette information sera mise à jour. En dehors de la présence signalée d'un ingrédient allergène, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres allergènes sous forme de trace qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs, ou lors de leur utilisation / fabrication sur notre cuisine.